



なお、身体作業強度等に応じたWBGT基準値（厚生労働省）によれば、暑熱非順化者は WBGT=20℃ では激しい作業は可能ですが、29℃で軽作業まで可、32℃になると楽な座位での作業のみ可とされています。さらに、WBGTに加えるべき着衣補正值というものもあり、衣類の材質や重ね着などにより、0～12℃を加算することとなっています。WBGTの値が気温（℃）とイコールではないのが少しややこしいですが、作業環境（屋外・屋内）でWBGTを直接モニターできる機器もあり、意外と安くて便利です（写真）。



飲む点滴 “甘酒”

夏バテ予防や熱中症対策に効果がある食品の1つに甘酒があります。甘酒には、米と麹（こうじ）から作る「**米麹甘酒**」（米のデンプンが麹菌の酵素によってブドウ糖に変換されているので砂糖を入れなくても自然な甘みがある）と、日本酒などを作るときにできる酒粕を水に溶かし、砂糖を加え甘さを与えて作る「**酒粕甘酒**」（微量のアルコールを含む）の2種類がありますが、特に米麹甘酒は、点滴で投与される栄養剤と同様にブドウ糖、アミノ酸、ビタミンなど豊富な栄養素を含むことから、“飲む点滴” とも呼ばれています。

ウシ と 酒粕

一方、酒粕甘酒の原料となる酒粕ですが、食品などで利用される以外にも、家畜、特にウシの飼料としての活用が進んでいますので、いくつか事例を紹介します。

旭川市のひかり牧場様では、淡麗辛口の純米大吟醸『**国士無双**』で有名な高砂酒造様の酒粕を牛の飼料に混ぜて与えた「**旭高砂牛**」を開発して（2015年）、北里大学獣医学部との共同研究では酒粕給与により肉質が柔らかくなり、多汁性・脂分が高くなることなどが証明されているそうです。また、富山県産の酒粕を出荷前3ヶ月以上給与している「**とやま和牛 酒粕育ち**」や、福島酒粕をパウダー状に加工して出荷前の90日間与えた「**福粕花（ふくはっか）**」など、全国の酒どころに近い地域で新しいブランド牛の創出に活用されています。

『**国士無双**』とは、今からおよそ2200年前、漢の時代に活躍したとして武勇伝が残る将軍・韓信を「**国士無双（天下に二人としない傑出した人材）**」と称えたという中国の逸話からきているそうですが、原泰久先生によるマンガ「**キングダム**」では、韓信は秦国六大将軍の1人として描かれ、高い軍事力と戦略眼を持ち、秦の武将・李信（映画「**キングダム**」では山崎賢人さんが演じた“**信**”）の師あるいは敵として重要な人物です。なお、麻雀をやったことがない私には初耳でしたが、13種の役（1、9の数牌とすべての字牌）をすべて揃えた時に成立し、他の役とは一線を画す、非常に強力な「**国士無双**」という役満があるのですね（出現率は約0.04%とか）。

梅雨に入りジメジメした季節が続きますが、WBGT 値を意識したり、疲労回復によい食品を摂取するなど、早めの熱中症対策を講じていきましょう。（O）

お知らせ

印刷用の PDF ファイル

印刷用に PDF ファイルを添付しました。PDF ファイルをご利用いただくためには、Adobe Reader が必要です。お持ちでない場合、[こちらからダウンロードし、インストールしてご利用ください。](#)

メールマガジンへの登録・ご質問等

メールマガジンの配信の停止や登録内容の変更、お問い合わせ、ご意見・ご要望等々は[当社のウェブサイト](#)のトップページにある「お問い合わせ」のページをご利用ください。

アドレス変更をお忘れなく

人事異動、転退職等でメールアドレスが変更になった場合で、引き続き日産合成工業株式会社のメールマガジンの配信を希望される方は、旧アドレスと新アドレス及び新所属等を[当社のウェブサイト](#)のトップページにある「お問い合わせ」のページを利用してお知らせください。配信できなくなったアドレスは、メーリングリストから自動的に削除しておりますので、よろしくお願いします。

QR コード

QR コードから、[当社のウェブサイト](#)のトップページにアクセスできます。

